



BRITTA BUTTKEWITZ
Geboren 1968

Heilpraktikerin
Reikimeisterin/Lehrerin
Sterbeamme



Bei meiner Arbeit als Heilpraktikerin stelle ich immer wieder fest, dass Erkrankungen oft im Zusammenhang mit einem Verlust stehen. Emotionale Unausgeglichenheit aufgrund von Ängsten oder Trauer ist eine der Hauptursachen von muskulären Verspannungen und somit von falscher Körperhaltung; dies führt zu einer Reihe von physischen und psychischen Folgeerkrankungen.

Wichtige Worte werden angesichts des Sterbens von niemandem ausgesprochen und grundlegende Themen, werden nicht angeschnitten. Die Angst, die im Raum steht, findet allzu oft keine Erlösung. Ich möchte der Sprachlosigkeit angesichts des Todes Hoffnung entgegensetzen. Das Ziel sollte sein, dem Thema Sterben von Anfang an mit Selbstverständlichkeit zu begegnen und mit Freude und Hoffnung zu leben.

So entschloss ich mich zur Ausbildung an der Sterbeammen-Akademie, welche ich 2009 erfolgreich beendete.

Als Sterbeamme biete ich Fortbildungen und Kurse sowohl für Menschen, die sich beruflich mit dem Thema Sterben auseinandersetzen müssen und wollen, als auch für solche, die sich dem Thema privat und/oder aus eigener Betroffenheit nähern möchten.

Ich unterstütze AltenheimbewohnerInnen mit Präventivarbeit in Form von regelmäßigen Gruppen- und Einzelgesprächen um einen gesunden Umgang mit dem Thema Sterben zu finden.

Ich biete Trauerbegleitung in Form von Einzelgesprächen sowie angeleiteten Gruppen.

Das oberste Ziel meiner begleitenden Unterstützung für Sterbende und ihre Angehörigen ist ein Abschied in Frieden und Einverständnis für alle am Prozess Beteiligten. Lähmende Ängste möchte ich erlösen helfen.

Damit die am Sterbeprozess Beteiligten nicht von den Ereignissen überrollt werden, gilt es für mich für Ruhe und Zeit zu sorgen, sodass ein Handeln und somit ein heilsamer Abschied möglich ist.